



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

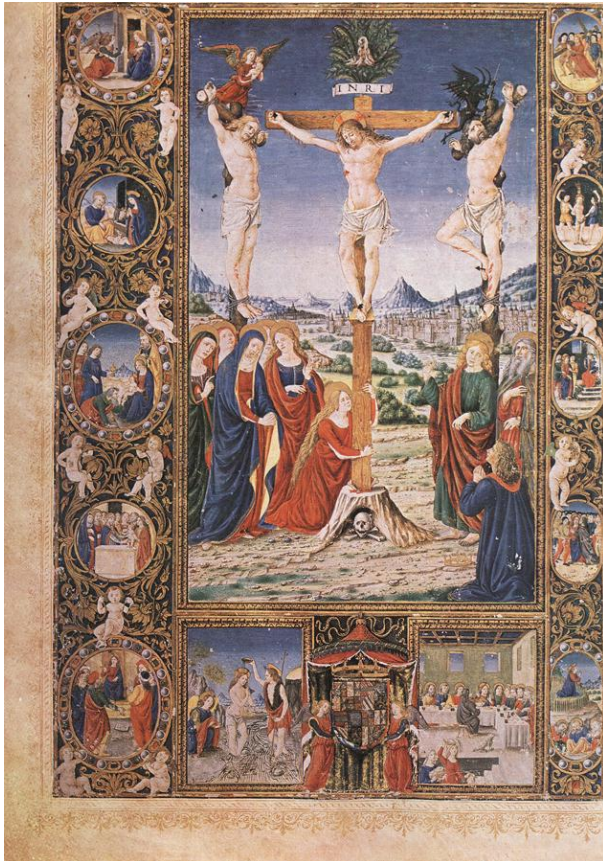
電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.5.2010【彼此相愛！】

聖瑪弟亞(St. Matthias) (宗徒) (慶日)

這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。
(若 15：17)



ATTAVANTE DEGLI ATTAVANTI, Missal, 1485-87, Manuscript
Bibliothèque Royale Albert 1er, Brussels

今日聖言

宗 1：15-17, 20-26

詠 113：1-8

若 15：9-17

按宗徒大事錄所載：

瑪弟亞由聖神經宗徒們所選拔，以補猶達斯之缺，而榮為十二位宗徒之一，作主復活的見證人。



默想：耶穌命令門徒『應該彼此相愛』，因為只有以「愛」才可與耶穌結合。耶穌的愛是出於父，「正如父愛了我，同樣我也愛了你們」(若 15:9)，這是交心的，絕對服從的，不惜犧牲的愛。這份心心相印的愛，使父與子彼此同受光榮，同受讚頌。

朋友最近常越洋來電，訴說她與丈夫及兒子彼此相處的重重困難。他們所要求的近乎完全聽命，不斷犧牲的愛。她任勞任怨，經常腦力與體力都在透支，承受著沉重的擔子。她不斷祈禱，天主俯允了她，不斷賦予智慧、力量幫她渡過險境。這位友人長時間單方付出一切，質疑在家庭內能否有心心相印的愛。尤幸她有交心的朋友，聆聽及安撫她，勸導她從聖言、祈禱去填補內心的渴求，不斷寬恕與包容，才能感受到來自天父的平安，淺嘗在聖父和聖子的愛內。

我的祈禱：天父，求祢不要使我們在家中養成「不用說了，你會明白」的心態，多與家人溝通，互相接納，彼此相愛，共同攜手進入聖三的愛內。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

14.5.2010

宗徒大事錄 1:15-17,20-26

有一天，伯多祿起來站在弟兄們中間，說：——當時在一起的眾人大約共有一百二十名——「諸位仁人弟兄！聖神藉達味的口，關於領導逮捕耶穌的猶達斯所預言的經文：必須應驗，他本來是我們中間的一位，分佔了這職務的一份；原來在聖詠集上曾記載說：『願他的居所變成荒土，沒有人在那裡居住。』又說：『讓人取去他的職位。』所以必須從這些人中，即主耶穌在我們中間來往的所有時期內，常同我們在一起的人中，由若翰施洗起，直到耶穌從我們中被接去的日子止，由這些人中；應當有一個同我們一起作他復活的見證人。」他們便提出了名叫巴爾撒巴，號稱猶斯托的若瑟，和瑪弟亞兩個人。他們就祈禱說：「主，你認識眾人的心，求你指示，這兩個人中，你揀選了那一個，使他取得這職務的地位，即宗徒的職位，因為猶達斯放棄了這職位，去了他自己的地方。」他們給二人拈鬮，瑪弟亞中了鬮，就列入十一位宗徒之中。

聖詠 113 提拔弱小者的天主

阿肋路亞！上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！

願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！

從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！

上主高越列國萬邦，祂的光榮凌駕穹蒼；

誰能相似上主我們的天主？祂坐在蒼天之上的最高處。

祂必會垂目下視，觀看上天和地下；

從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，

叫他與貴族的人共席，也與本國的王侯同位；

使那不孕的婦女坐鎮家中，成為多子的母親，快樂無窮。

聖若望福音 15:9-17

那時候，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。

「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____